

Lista Uczuć

Gdy nasze potrzeby są zaspokajane, czuję się	Gdy nasze potrzeby nie są zaspokajane, czuję się
Energia - pełen energii, pełen werwy, pełen życia, pobudzony, ożywiony, rozentuzjasmowany, uskrzydłony, pełen, pasji	Brak energii - bez energii, apatyczny, markotny, odrętwiały, oklapnięty, osowiały, otępiaty, przybity, przygaszony
Komfort - zaspokoiony, usatysfakcjonowany, rozluźniony, zrelaksowany, bezpieczny, beztroski, swobodny, naturalny, na luzie,	Brak komfortu - dyskomfort, zaniepokojony, zirytowany, zawstydzony, zakłopotany, skonsternowany, speszony, spięty, spłoszony, strapiony, zmieszany, zakłopotany, zażenowany
Odpoczynek - wypoczęty, odświeżony, energiczny, pobudzony, zrelaksowany, silny, pogodny, swobodny, pełen błogości	Zmęczenie - zmęczony, wyczerpany, śpiący, otępiaty, słaby, przytłoczony, bez inspiracji, niezainteresowany, znudzony, pusty
Inspiracja - zainteresowany, zaciekawiony, podniecony, podekscytowany, zafascynowany, zaintrygowany, zainspirowany, zachęcony	Niezadowolenie - niezadowolony, nieszczęśliwy, rozczarowany, osamotniony, rozżalony, zgorzkniały, sfrustrowany, niechętny, zrezygnowany
Zadowolenie - zadowolony, szczęśliwy, pełen nadziei, zachwycony, wdzięczny, radosny, spełniony, pełen optymizmu, dumny	Niepokój - nerwowy, zmartwiony, zmieszany, podenerwowany, podminowany, spięty, sfrustrowany, zaniepokojony
Spokój - spokojny, usatysfakcjonowany, wyciszony, zrelaksowany	Złość - wściekły, zły, zirytowany, rozdrażniony, rozdygotany, rozeźlony, rozsierdzony, zagniewany, wzburzony
Miłość - kochający, w kontakcie, otwarty, czuły, przyjazny	Smutek - zasmucony, zatroskany, przygnębiony, załamany, zmartwiony, zafrasowany, rozgoryczony
Radość - wesóły, śmiały, żywy, zainspirowany, chętny do zabawy, rozbawiony, rozradowany, pełen energii	Zawód - rozgoryczony, rozczarowany, zgorzkniały, zaskoczony, zawiedziony
Wdzięczność - wdzięczny, doceniający, szczęśliwy, zbudowany, zainspirowany, wzruszony, zachwycony, roztkliwiony, pokrzepiony, poruszony, rozpromieniony	Strach - pełen obaw, wąpiący, zszokowany, przerażony, spanikowany, zatrwożony, roztrzęsiony

