

Lista Potrzeb

Potrzeby dobrostanu fizycznego	Potrzeby kontaktu ze sobą	Potrzeby kontaktu z innymi
<p>Zdrowia, Powietrza, Jedzenia, Picia, Ruchu, Odpoczynku, Snu, Higieny, Seksualności, Dotyku, Bezpieczeństwa, Dobrostanu fizycznego</p>	<p>Autentyczności, Uczenia się, Jasności, Świadomości kompetencji, Kreatywności, Integralności, Samorozwoju, Poczucia własnej wartości, Samoakceptacji, Szacunku dla siebie, Osiągnięć, Prywatności, Poczucia sprawczości, Całości, Jedności, Spójności, Rozwoju, Stymulacji, Pobudzenia, Zaufania, Optykiwania niezaspokojonych potrzeb, Celu</p>	<p>Przyczyniania się do wzbogacania życia, Informacja zwrotnej, Przynależności, Wsparcia, Wspólnoty, Kontakt z innymi, Towarzystwa, Bliskości, Dzielenia się smutkami, Dzielenia się radościami, Więzi, Uwagi, bycia wziętym pod uwagę, Bezpieczeństwa emocjonalnego, Szczerości, Empatii, Współzależności, Szacunku, Równych szans, Bycia widzianym, Rozumienia i bycia zrozumianym, Zaufania, Otuchy, Miłości, Intymności, Siły grupowej, Współpracy, Wzajemności,</p>



Lista Potrzeb

Potrzeby radości z życia	Potrzeby niezależności	Potrzeby duchowe
Zabawy, Humoru, Radości, Łatwości, Przygody, Różnorodności, Urozmaicenia, Inspiracji, Prostoty, Dobrostanu emocjonalnego, Komfortu, Wygody, Wyzwań, Świętowania zaspokojonych potrzeb,	Wybierania własnych planów i marzeń, Wybierania swojej drogi, Wolności, Przestrzeni, Spontaniczności, Niezależności, Autonomii, Autoekspresji, Wpływu na swoje życie,	Związku ze światem, Piękna, Kontakt z Przyrodą, Harmonii, Porządku, Spójności, Pokoju, Ciszy, Głębi, Sensu, Równości, Nadziei, Wiary

